

ANIMACIJSKI PROGRAM

OKTOBER

SI

PONEDELJEK

8.30-9.00 Vodna aerobika, notranji bazen

TOREK

8.30-9.00 Vodna aerobika, notranji bazen

11.45-12.15 Raztezne vaje v bioenergetskem parku, zbor na recepciji

12.30-14.00 Rekreativni pohod do Strunjanskega križa, zbor na recepciji

SREDA

8.30-9.00 Vodna aerobika, notranji bazen

ČETRTEK

8.30-9.00 Vodna aerobika, notranji bazen

PETEK

13.15-14.00 Raztezne vaje v bioenergetskem parku, zbor na recepciji

19.00 Bingo za vse generacije, zbor na recepciji

SOBOTA

8.30-9.00 Vodna aerobika, notranji bazen

PROGRAMMA DI ANIMAZIONE

OTTOBRE

IT

LUNEDÌ

8.30-9.00 Acquagym, piscina interna

MARTEDÌ

8.30-9.00 Acquagym, piscina interna

11.45-12.15 Esercizi di stretching nel parco bioenergetico, ritrovo alla reception

12.30-14.00 Passeggiata ricreativa fino alla Croce di Strugnano, ritrovo alla reception

MERCOLEDÌ

8.30-9.00 Acquagym, piscina interna

GIOVEDÌ

8.30-9.00 Acquagym, piscina interna

VENERDÌ

13.15-14.00 Esercizi di stretching nel parco bioenergetico, ritrovo alla reception

19.00 Bingo per tutte le generazioni, ritrovo alla reception

SABATO

8.30-9.00 Acquagym, piscina interna